

GLI ADOLESCENTI E LE SOSTANZE SUL WEB: TRA ANSIA E SPERIMENTAZIONE

Laura Calviani

ROTTE DIGITALI 16 FEBBRAIO 2016

FIRENZE

- Nel 2014 gli utilizzatori di un account sui social media, nel mondo, sono stati circa 2 miliardi con un aumento del 12% rispetto ai 12 mesi precedenti.
- In Italia la percentuale di “penetrazione” sui social net working è del 46% con un picco che raggiunge il 72% se ci si riferisce a popolazione di età compresa tra i 18 e i 29 anni.
- Dal momento che appartiene a questo gruppo di giovani adulti il più alto livello di consumo di sostanze, non sorprende che il dibattito sulle sostanze stupefacenti sia migrato nei Web forum.
- Substance abuse and Mental Health Services Administration, 2012

I SOCIAL DRUG FORUM SONO:

- STRUMENTI DI INFORMAZIONE
- VERI E PROPRI “LUOGHI”
- UN “WAY OF BEING”: OFFLINE/ONLINE

(Barrat M. et al 2014)

PER LA NET-GENERATION



- ◆ Il gruppo dei pari è il punto di riferimento
- ◆ I comportamenti di ricerca/sperimentazione e il bisogno di testare i propri limiti sono fisiologici
- ◆ È comune la tendenza a sottovalutare i rischi
- ◆ Tendenza a vivere il tempo come ORA e non come progetto

L'anonimato o l'uso di pseudonimi sono fondamentali quando si tratti di comportamenti illeciti o stigmatizzanti

TABLE 3. Participant activities in Bluelight.ru forums

Reasons for visiting (%)	All participants	Current nonmedical Rx opioid users	Other Illicit drug users and nonusers
<i>N</i>	897	275	622
Reasons for visiting			
To be a part of the community**	48.2	56.0	44.7
Learn how to use drugs more safely**	77.8	84.0	75.1
Learn how to help others use drugs more safely**	58.2	64.7	55.3
Find new drugs/medications to use	40.0	44.0	38.3
Find new ways of using drugs/medications***	44.3	54.6	39.7
Learn about drug use trends	46.5	49.8	45.0
Conduct academic research**	19.2	24.7	16.7
Never visited Bluelight forum	3.1	1.5	3.9
Other	14.6	13.1	15.3
Type of information posted^a			
Questions about illegal drugs	65.3	62.7	66.7
Questions about prescription pain medications***	41.7	69.2	27.9
Ways of using illegal drugs more safely	58.5	57.3	59.1
Ways of using prescription pain medications more safely***	40.3	66.0	27.4
Ways of extracting active ingredients from prescription pain medications***	23.1	39.5	14.9
New illegal drugs that have become available	28.3	31.9	26.6
New prescription pain medications that have become available***	16.3	25.4	11.7
Getting help for a personal drug problem**	31.1	39.5	26.8
Getting help for someone else with a drug problem	20.6	20.0	20.9
Questions about drug laws/police regulations	28.9	30.8	27.9
Other	22.0	18.4	23.9
What was done based on reading information posted^b			
Sought out a new illegal drug for recreational use	25.3	22.9	26.4
Used an illegal drug in a new way	30.5	34.0	28.9
Obtained a new prescription pain medication for recreational use***	10.5	18.5	6.9
Obtained a new prescription pain medication to treat a valid medical problem***	13.6	22.9	9.4
Attempted to extract active ingredients of a prescription pain medication***	22.8	38.8	15.6
Tried an illegal drug use method that someone said was safer ^c	35.4	41.3	32.8
Tried a prescription pain medication use method that someone said was	24.2	42.8	15.7



Great Bluelight

BLUELIGHT **Has medical cannabis reduced your prescription opioid use?** *Participate in an online survey and help to support Bluelight*

Home Forum Blogs What's New? Wiki Research Mission Statement [Donate!](#)

FAQ Calendar Forum Actions Quick Links

Forum

If this is your first visit, be sure to check out the FAQ.

You may have to register before you can post: click the register link above to proceed. To start viewing messages, select the forum that you want to visit from the selection below.

Bluelight

Drugs-Forum

Home Wiki Studies Forum Groups Blog Video Images News Chat

Drugs-forum Remember Me!

Notice

Dear Drugs-Forum readers: We are a small non-profit that runs one of the most read drug information & addiction help websites in the world. We serve over 3 million readers per month, and have costs like all popular websites: servers, hosting, licenses and software. To protect our independence we do not run ads. We take no government funds. We run on donations which average \$25. If everyone reading this would donate \$5 then this fund raiser would be done in an hour. If Drugs-Forum is useful to you, take one minute to keep it online another year by donating whatever you can today. Donations are currently not sufficient to pay our bills and keep the site up. Your help is most welcome. Thank you.

PLEASE HELP



VERSO
UNGASS2016
FUORILUOGO



Fuoriluogo e Fuoriluogo 2.0 sono editi da Forum Droghe. Forum Droghe è membro di IDPC e ENCOG. Leggi la rubrica su "il manifesto" ogni mercoledì.



droghe&diritti

- 1 Forum Droghe
- 2 Formazione&Ricerca
- 3 Fuoriluogo
- 4 Rubriche
- 5 Fuoriluogo 2.0
- 6 Mediateca
- 7 Torna

in fuoriluogo.it

Forum Droghe

L'attività, i documenti, gli appelli dell'Associazione Forum Droghe.

29/10/2006

Presentazione

L'attività di Forum Droghe. Movimento per i diritti, contro la proibizione.



VERSO
UNGASS2016
FUORILUOGO

FATTI UN REGALO
ISCRIVITI A FORUM DROGHE

LIBRO BIANCO

Dopo la Fini-Giovanardi:



Associazione ONLUS

- HOME
- IL CENTRO
- LE DROGHE E IL CALCOLO
- SERVIZI
- S.O.S. GENITORI
- NEWS
- CONTATTI

farti, oltre a conoscere gli effetti che le sostanze tossiche oggi maggiormente in uso provocano ad un gran numero di persone.

- NARCOTICI
- STIMOLANTI
- SEDATIVI
- ALLUCINOGENI
- INALANTI

Virgilio FORUMFREE

ORUMFREE
FORUMCOMMUNITY

Registrazione veloce

Nome: Cognome: Password: Ripeti Pass:

Accetto i termini e le condizioni d'uso e autorizzo il sito ad utilizzare i miei dati personali.

Accetto i termini e le condizioni d'uso del sito e autorizzo il sito ad utilizzare i miei dati personali.

DRUGS TABLE

DRUGS	SOTTOTITOLO CODRINA 2	LINK WEB
Canabidiolo	COLONNA2	Il Forum della Droga
Cocaina	COLONNA2	Il Forum della Droga
Ecstasy	COLONNA2	Canabidiolo
Erba	COLONNA2	Alcol
Erina	COLONNA2	Ecstasy
Salvia Divinorum	COLONNA2	Cocaina
Mescalina	COLONNA2	Propano
LSD	COLONNA2	Cocaina
Phenolo	COLONNA2	Cocaina
Funghi	COLONNA2	Alcol
Amfetamine	COLONNA2	Alcol
Alcol	COLONNA2	Alcol

An iceberg floating in a blue ocean under a blue sky. The small tip of the iceberg is above the water, while the much larger, submerged part is below the surface. The text "Deep Web" is overlaid on the submerged portion of the iceberg.

Deep Web

Middle-Earth
MIDDLE-EARTH MARKETPLACE

Money !!
Bank accounts
Paper
Prepaid cards
Western union
Packaging
Precious gemstones
Diamonds
Emeralds
Other
Rubies
Sapphires
Precious metals
Gold
Other
Rare coins
Silver
Services !!
Cryptocurrency mining
Financial

100 Pure Flake Coca...
Qty: 1 pcs
\$ 27.254200

100 Pure Flake Cocaine
Qty: 1 pcs
\$ 13.63171844

100 Pure Flake Coca...
Qty: 1 pcs
\$ 8.8158922

14 GR Pure Flake Co...
Qty: 1 pcs
\$ 1.7487200

Cocaine
Qty: 1 gm
\$ 2.8488707

Pure Cocaine
Qty: 200 mg
\$ 0.8842401

Pure Cocaine
Qty: 1 gm
\$ 1.7890090

© Daniel Miller

Silk Road
anonymous marketplace

messages(0) | orders(0) | account(\$0.00) | settings | log out

Shop by category:
Drugs(1257)
- Cannabis(902)
Ecstasy(39)
Dissociatives(47)
Psychodelics(145)
Opioids(54)
Stimulants(159)
Others(142)
Benzos(83)
Lab Supplies(23)
Digital goods(101)
Services(107)
Money(72)
Weapons(9)
Home & Garden(4)
Food(1)
Electronics(12)
Books(85)
Drug paraphernalia(45)
XXX(52)
Medical(3)
Computer equipment(19)
Apparel(9)
Sporting goods(1)
Tickets(1)
Forged(14)
Fireworks(2)

DutchShop
1-50-2.011
5 gram Super Pure Platinum Mar...
\$40.71

RUSTY
OCT 24 2011
32 bits all flying key 70 meg
\$45.23

Open Coil Pipe Standard
pipe size
\$2.15

MauiHouse Indoor Growing
Easy...
\$0.73

Quantum Mechanics 229
books
\$2.36

Never Get Raided
Never Get Busted...
\$2.40

High Quality 1gr pure
edcnet crystal
\$78.29

News:

- Missing deposits
- Site restored
- Forum bugs addressed
- Pricing and hedging improvements
- Escrow hedging update
- New feature to help protect sellers
- Seller ranking and feedback overhaul
- Change your Mt. Gox password

Benvenuti, (entra)

Il tuo account

0 Valuta: Euro

zamnesia

CERCA

HOME BLOG FAQ OFFERTE SITEMAP CONTATTO

MI PIACE E HA' UNO SCONTO DEL 10 % | Mi piace (14mla)

SEEDSHOP | GROWSHOP | HEADSHOP | VAPORSHOP | SMARTSHOP | FUNGHISHOP

INTRODUZIONE

1+1

CLICCA QUI

12345678

SU TUTTI LOS SPACESHROOM KITS
Compra uno, ottieni uno GRATIS!



Pubblica



Login
Registrazione



Leggi



Domande
agli
operatori



Discuti



Chat
con gli
operatori

Informazioni, esperienze e notizie sulle sostanze psicoattive. [Pubblica anche tu.](#)

Domande agli Operatori

Cerca nell'archivio

Fai una domanda

Cerca nell'archivio di 36058 risposte, o fai una nuova domanda, anche in forma anonima.



novità



alcol



anfetamine



canapa



cocaina



ecstasy



eroina



ketamina



psichedelici



psicofarmaci



tabacco



altro

Ordina per: [data](#) | [punteggio](#)

Mostra: [tutti i tipi](#) | [articoli](#) | [esperienze](#) | [siti segnalati](#) | [immagini](#) | [video](#)

Novità



Ketamina contro la depressione

3 Febbraio, 2016 - 11:24 da Anonimo

[Sito Segnalato](#) [Aggiungi un commento](#)

<https://www.washingtonpost.com/national/health-science/a-one-time-party-drug-is-...>
Dal Washington Post: l'anestetico/dissociativo, normalmente usato nella chirurgia pediatrica, potrebbe avere un potenziale enorme e ancora inutilizzato come terapia "one shot" contro la depressione bipolare in virtù dei processi di chimica cerebrale che innesca.

Cos'è sostanze.info?



sostanze.info pubblica ogni giorno articoli di interesse generale sulle sostanze psicoattive, e offre un servizio di domande e risposte anonime su problemi legati all'uso e all'abuso delle sostanze.

Tutti possono scrivere su sostanze.info, senza filtri e censure. Altre informazioni.

Discussioni attive

negli ultimi 30 giorni

- Aiuto: roba dipendenza craving grilletti e proiettili panti [151](#)
- Ma devo davvero credere a questo mito della dipendenza? [80](#)
- M [72](#)
- prendo SUBOXONE, cambio con METADONE? meglio o peggio? [57](#)
- salve...mi sto disintossicando (ero fumata) sono passate 48 ore...è la mia prima Astinen... [54](#)
- siamo tutti liberi.....??? [37](#)
- possibile contagio? [21](#)
- Buongiorno, ormai 5 anni fa la terapia con il subutex. Ora avendo ricominciato a fare us... [18](#)

In evidenza

[Gli articoli più discussi](#)

Cerca in sostanze.info

Cerca

Altri contenuti

[Sostanze scaricabili](#)

[Sostanze locali](#)

[Sostanze utili](#)

REGIONE
TOSCANA



Salve, ho fatto qualche ricerca sul tanto famoso Sizzurp (o Purple Drank, Lean ecc...) e ho letto che grazie a Codeina e Prometazina, si può preparare mischiando un semplice sciroppo per la tosse con della Sprite e avrei intenzione di provarlo, ma prima avrei qualche dubbio e spero voi possiate rispondermi. 1. Il Sizzurp in sé, in quantità limitata, è una sostanza molto dannosa o bisogna solo starci attenti come per gli energy drink, l'alcohol ecc... ? 2. Se assunto una volta ogni tanto, per esempio una volta a settimana o anche meno e soprattutto bene, quindi senza aggiunta di alcohol o droga, si possono ridurre se non eliminare i rischi legati alla sostanza ? 3. A parte che con il sovradosaggio, quali sono i rischi a cui si va incontro assumendone la giusta dose o comunque una minima quantità ? Grazie in anticipo.

- Ciao a tutt*, sono un ragazzo di 23 anni, ex sportivo, che come molti è venuto a contatto con varie sostanze dopo che ho interrotto l'attività fisica (causa legamenti). Ho iniziato due anni fa circa ad assumere quotidianamente cannabinoidi (sin dal mattino). Spesso mischiavo l'effetto all'alcool, spesso cocktail, per cercare una sensazione di confusione. Questo gioco è durato fino al 30 aprile di quest'anno (2014). Ad una festa i compagni con cui ero mi fecero provare mdma, bevendo un 0.25g. la sensazione fu delle più belle. decisi di riprenderla il giorno del mio compleanno, circa 10 giorni dopo. Anche lì la sensazione fu piacevolissima, nonostante un sentore di delirio nella prima ora, da attribuire alla assunzione di 0,35 g disciolti in acqua e bevuti. Dopo circa 15 giorni provo la speed verso le 4 di un pomeriggio. tutto bene, tanto che alla sera stessa decido di mangiare 180 mg di lsd (forse anfetaminica?, ho questo dubbio) e uno 0,1 di mdma. il viaggio dura molto (circa 18 ore). finito l'effetto è tutto normale. continuo saltuariamente a prendere lsd, continuo a fumare erba e bere tutti i giorni. Al 17 giugno decido di smezzare uno zuccherino di acido con un mio amico in un parco (dove avevo già avuto esperienze). va tutto bene, ci divertiamo un sacco, andiamo al bar e decido di bermi un cocktail. finito questo, mi sento stranamente leggero. essendo a stomaco vuoto, decido di mangiare. vado e mangio un kebab. Inizia il calvario...

- Negli anni 70, le sostanze erano legate ad uno stile di vita, all'appartenenza ad una classe
- Negli anni 80-90 erano un mezzo per migliorare le prestazioni
- Negli anni 2000 prevale la visione UTILITARISTICA:
- Non è detto che comporti devianza o la scelta di uno stile di vita
- Il consumatore non è legato ad una sola sostanza ma ne ha disposizione un pacchetto con un mix caleidoscopico di consumi
- Slalom tra sostanze illecite, ma sdoganate, e lecite
- È un consumatore a km 0

- *Ciao ho 14 anni e fumo canne abbastanza spesso, e a volte nella canna aggiungo il tabacco (di cui non sono dipendente) ma la mia domanda è, aggiungendo tabacco nelle canne rischio di diventare dipendente dalla nicotina?*
- *Sono un ragazzo di 22 anni fumo le canne da quando avevo 14 anni e penso che le canne non fanno male però voglio capire perché non riesco a controllare la rabbia da quando fumo le canne ??*

Nei giovanissimi è prevalente l'idea che la Cannabis non faccia poi così male. L'hanno fumata e la fumano ancora i genitori: non è lecita ma ha ricevuto una "LEGALIZZAZIONE SOCIALE"

Non conoscono i confini tra le sostanze, non vedono sfumature e perdono consapevolezza della trasgressione

UTILIZZO "ALLA CIECA"

sono una ragazza di 20 anni. faccio uso di cannabis da quando ne avevo 14, e da un paio d'anni ho iniziato a fare uso anche di droghe pesanti, soprattutto MD, cocaina e ketamina. Ho capito che con le droghe sintetiche si possono vivere esperienze davvero indimenticabili, ma ho anche deciso di non essere il tipo per certe cose, sono solare e aperta di mio e non voglio arrivare al punto di divertirmi soltanto assumendo qualcosa che mi può anche danneggiare in modo irreversibile. prima di arrivare al classico punto "di non ritorno" ho deciso di fermarmi e accostarmi a certe cose in modo più consapevole e misurato. in fondo non è difficile farne a meno o dire di no, ma soprattutto nei primi tempi non me ne rendevo conto perchè consideravo solo gli aspetti positivi dello sballo. comunque, sono sempre stata molto curiosa per quanto riguarda le droghe e gli stati alterati di coscienza in generale, e da un po' di tempo mi sto informando sugli psichedelici. ho sentito racconti su come questo tipo di droghe lascino ricordi indelebili e aiutino molto chi ne fa uso a conoscere se stesso, così io e un mio amico siamo riusciti a procurarci due funghetti hawaiani direttamente da Amsterdam. vorrei qualche dritta su come assumerli, il set e il setting necessari e SOPRATTUTTO su quanti e quali rischi si corrono concretamente di "rimanerci sotto". aggiungo che non sono assolutamente una persona ansiosa o soggetta ad attacchi di panico, e anche per questo sono abbastanza convinta della prova che voglio fare. vorrei riuscire a ricavarne un'esperienza serena e piacevole, da cui magari imparare anche qualcosa! grazie in anticipo.

I giovani conoscono i rischi connessi all'uso di sostanze ma li sottovalutano: elaborano un modello "folk" costruito con l'esperienza (Kelly, 2005)

- *Salve a tutti ho 15 anni e mezzo a maggio 16,ieri sera io e amici anche un po'influenzato da loro abbiamo deciso di farci una canna di erba,abbiamo fatto a metà.mentre per il mio amico non era la prima volta per me si*

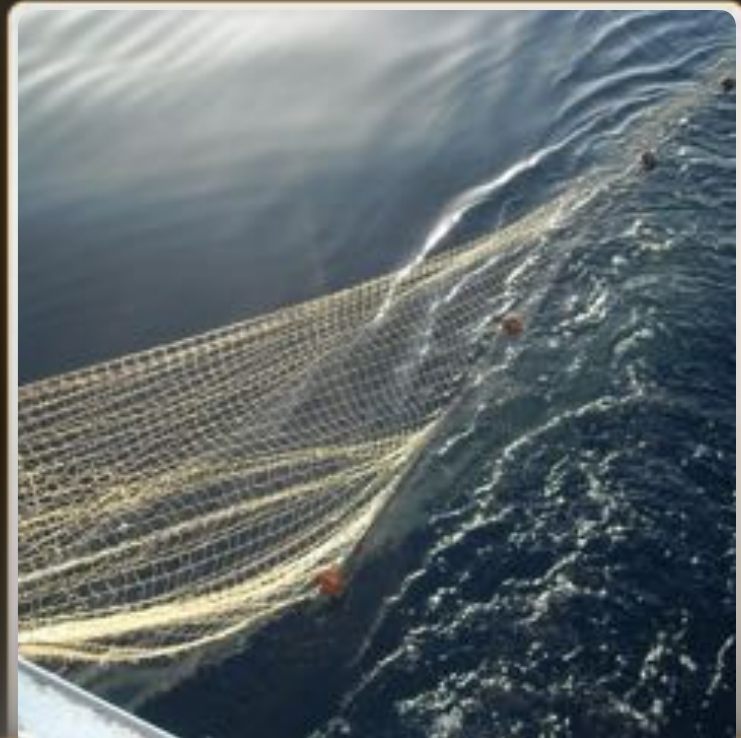
Per me era la prima volta subito dopo ho accusato tachicardia batitti accelerati a momenti non vedevo più bene e stavo per collassare ma sono riuscito a stare in piedi e camminare per fortuna non sono svenuto ho mangiato bevuto acqua e dopo un po'sono tornato a casa forse avendo letto prima fli effetti collaterali e pensandoci mentre fumavo mi hanno fatto venire quell attacco di panico ho anche sudato un po'dopo che stavo per collassare.poi tutto tranquillo l'effetto passava sono andato a dormire e ho notato che i battiti erano ancora alti stamattina forse l'ansia o paura sento come dei dolori intercostali ma che se rifletto sembrano non esserci o meglio se penso ad altro,passerá? O fare controlli?

Consumo come tributo alla socializzazione,
elemento della cultura di gruppo (Wicki 2010)

CRUCIALE E' IL PASSAGGIO DA
TRASGRESSORE A **CONSUMATORE**
PROBLEMatico:

1) SLATENTIZZAZIONE DI UN DISTURBO
SOTTOSOGLIA

2) AUTOMEDICAZIONE: LE SOSTANZE
FUNZIONANO CHIMICAMENTE
RIDUCENDO LA QUOTA DI ANSIA E
TENSIONE O RIDUCENDO CONDIZIONI
DI MALESSERE PIU' INDISTINTO E
GENERALIZZATO



“SLATENTIZZAZIONE

- **salve , avevo già scritto tempo fa ma ho da aggiungere un'altra cosa vi prego leggete. avevo 16 anni quando ho iniziato a fumare haschsc fino ai 17 quando ho avuto un episodio maniacale ma non ero sotto l'effetto delle canne mi ricoverarono in psichiatria dove mi sono ristabilito dopo un mese ...smisi di fumare per due anni e fin lì tutto andava abbastanza normale tranne a scuola che riscontravo difficoltà nell'apprendimento.. tornai a fumare sempre haschsc e dopo qualche mese tornò un episodio maniacale dove anche lì mi ristabilii in un mese ... etichettandomi con disturbo bipolare ... andai avanti due anni senza farmaci e senza niente scoprendo di non essere bipolare ... ma iamè tornai a fumare e dopo circa un mese tornò l'episodio maniacale dove questa volta durò molto di più ..da qui in poi il calvario ...mi sono ristabilito dall'episodio maniacale ma le cose sono peggiorate drasticamente ... la mia mente e come se non connettesse normalmente , non riesco a fare ragionamenti , ho una totale assenza di pensieri , penso solo e interrottamente in modo ossessivo al mio malessere ,la mia mente non si ferma mai e pensa ripetivamente al mio disagio, non ho più nessun tipo di interessi , non parlo mai e se lo faccio rispondo con poche parole ...sono disperatissimo... non provo più nessun tipo di emozioni ne belle ne brutte come se il mio cuore si sia anestetizzato..la mia libido è azzerata e ho l'umore piattissimo tutti i giorni e uguale non si muove... non provo ne rabbia ne paura ne ansia penso neanche più la tristezza niente il vuoto più totale , ho un'indifferenza per tutto e tutti e mi sono isolato in casa e tutto questo va avanti da 10 mesi dove ho tentato in tutti i modi di togliermi la vita ... mia madre due settimane fa mi ha portato da uno psicoterapeuta e dopo avermi ascoltato mi ha detto che la mia è depressione ...e mi prescrive un antidepressivo (cimelta 30 mg la prima settimana con aggiunta di 30 mg la settimana seguente) il quale non mi ha dato nessun tipo di effetto positivo la situazione è uguale a prima .. secondo me si è sbagliato il mio psicoterapeuta perchè informandomi su internet sulla depressione ed ho riscontrato che sulla mente non fa come i miei sintomi...ma cosa mi è successo ? secondo voi cosa dovrei fare ?ho un danno irreversibile rimarrò così per tutta la vita ?ho chiesto al mio psicoterapeuta se ho danneggiato il mio cervello ma lui mi ha risposto di no e che succede solo se fumi per parecchi anni...io però non so più come fare chiedo aiuto a voi in merito alla mia situazione davvero insopportabile, spero mi**

“AUTOMEDICAZIONE”

- **salve a tutti, sono una ragazza di 17 anni e non riesco in alcun modo e stare bene e godermi la vita...ho amici, un ragazzo che mi ama e anche alcune doti come quella del saper dipingere. Però nonostante tutto non riesco a stare bene, forse sono in una specie di depressione. Le poche volte in cui mi sono sentita davvero bene sono state quando ho fumato delle canne insieme ad una persona che poco dopo non si è fatta più viva. Quando fumavo mi sentivo rilassata, tranquilla, i problemi svanivano, ridevo di più e mi sentivo bene. Dopo qualche settimana ho avuto una brutta esperienza con un'erba che mi ha fatto totalmente dimenticare cosa stessi facendo, non riuscivo nemmeno a tenere gli occhi aperti e sono quasi svenuta, ho avuto degli attacchi di panico e mi sono ripresa solo dopo qualche ora. Da allora ho fatto solo pochi tiri due volte, e mi sono sentita di nuovo rilassata e tranquilla, bene, non ho pensato ai problemi. Ma ho paura a fumare adesso se non più di due tiri. Vorrei trovare un modo per stare meglio e sto iniziando a pensare che forse l'unico modo che ho è quello di iniziare a fumare abitualmente cannabis. Adesso fumo tabacco, ma arrivo massimo a cinque sigarette in un giorno e non fumo ogni giorno, ma quando lo faccio mi sento meglio e ne ho sempre più voglia. **Credo che non riesco a stare bene senza far uso di qualcosa, quindi vorrei sapere la vostra opinione. Non c'è un altro modo per stare meglio? Devo per forza ricorrere alla droga?** Ho paura di sentirmi male di nuovo o di rovinarmi la salute o di peggiorare la mia vita. Sto pensando di provarci per qualche settimana e vedere se cambia qualcosa. Ho bisogno di aiuto.**

- Ho smesso di fumare canne, ma vorrei farmi una canna,

- ho bisogno di pareri di persone con più esperienza e conoscenze di me. Sono un ragazzo di 16 anni, ed essendo un ragazzo molto curioso da quando a 14 anni ho fatto il primo tiro di canna ho sempre puntato ad informarmi, studiare la storia della cannabis, come veniva assunta inizialmente, e soprattutto come si ricava l'hashish. Ma nonostante tutta questa conoscenza (naturalmente non sono qui a vantarmi, non è che io sia poi informatissimo) non ho mai esagerato. L'unico periodo in cui ho fumato tutti i giorni è durato 2 o 3 settimane, insomma, a parte questo periodo (di completa solitudine) da quando avevo 15 anni facevo un 3 o 4 canne con la mia compagnia, il sabato sera, poi per me a differenza loro, la settimana bisogna essere impiegata per fare altro. Oggi voglio chiedervi un consiglio. Io ho smesso di fumare dato che per me le canne (mai erba, solo hashish perché purtroppo non conosco gente che la vende) sono diventate un problema, insomma per farvi capire quando ho smesso ho sofferto di depersonalizzazione, che è continuata per 1 settimana e mezzo, fino a quando ho deciso di riprendere la mia vita in mano. Ad oggi, che sono 3 settimane che non fumo, ogni tanto cado in momenti di sconforto, ma ora a differenza di prima vado in palestra, e il che abbinato allo studio mi fa passare la giornata. Certo, a volte non ho molta fame, ma per non rendere vani i miei allenamenti sono costretto a mangiare :) Io sono un guerriero, sì non sono la persona più forte del pianeta, ma mi sento forte perché sto vincendo una sfida con me stesso, ossia stare lontano dalle canne, ossia il motivo di molti litigi coi miei genitori (che solo da 3 mesi a questa parte ho evitato perché ho capito che avevano ragione), e il motivo per cui ancora oggi tendo ad isolarmi dalle persone (oggi meno che prima, e questo è un piccolo traguardo). Arrivo al dunque senno non finisco più. Io non ho amici che non fumano canne, e quindi automaticamente queste 3 settimane le ho trascorse tra scuola studio e palestra. Per uscire dovrei uscire con la mia comitiva, nel quale c'è una regola (è una regola che è un po' in tutte le comitive di ragazzi che fumano) ossia quando ti viene passata la canna non puoi rifiutare. Ecco, quindi per uscire (e comunque si andrebbe in luoghi isolati come sotto i ponti o in posti abbandonati, e non in giro per il corso della mia città) sono costretto a fumare. Il fatto è che credo che il motivo per cui ho sofferto di depressione per quasi 3 mesi e mezzo, sia dovuto al fatto che 1 ho esagerato con l'hashish, e 2 l'hashish che ho fumato suppongo sia tagliato con sostanze tossiche, oltre alla paraffina anche vetro e sabbia, e una cosa che mi ha sconvolto e a cui non avevo mai pensato, gli antidepressivi scaduti. Infatti quando ieri ho letto questa cosa, mi è tornato in mente di quando il mio spacciatore mi raccontò di aver dato a un ragazzo meno sveglio e non del giro, dell'hashish che faceva schifo e di avergli messo degli antidepressivi scaduti, ora non ricordo il nome. Ragazzi antidepressivi o meno, ho deciso di non fumare più hashish, perché dentro c'è lo schifo, e che è molto meglio l'erba, anche se lo stesso c'è il mio nemico principale: il metadone (credo sia questo che mi ha spinto a fumarmi 700 euro guadagnati lavorando sotto il sole, in soli 2 mesi). Quello che dico io, secondo voi, se trovassi dell'erba come potrei accorgermi se ci fossero altre sostanze tossiche? e poi cosa principale, una cannetta ogni tanto, tipo ogni 3, 4 settimane di erba, senza tabacco (cosiddetto da noi giovani "purino") comporterebbe qualcosa di grave come la piccola depersonalizzazione che ho avuto (che poi tutto sommato ho curato e sto curando stringendo i denti e non lasciandomi sopraffare dalla mia pigrizia)? Quando ero fatto pensavo in modo diverso, c'era un altro me che dopo aver dormito scompariva, e tutto sommato era un me più intelligente, sì, è vero, era rincoglionito, ma a livello di ragionamenti era molto più intelligente di me, e per un pensatore come me che trascorre il tempo libero a leggere Krishnamurti, Oslo, insomma era stupendo ragionare con quella mia parte di me che non conoscevo, e che ho conosciuto fumando, leggere i testi filosofici, guardare film, ascoltare musica, era tutta un'altra cosa! Una volta al mese posso concedermelo ?

“Dentro ogni adolescente si
agita un Parlamento dei sé”

G. Charmet





“È sempre straordinario scoprire quanto siamo disposti a pagare per tutto ciò che rafforza la nostra fragilità”.

R. Gatti

GRAZIE PER L'ATTENZIONE
